

ドッグフィットセラピー Level.1

【Lesson1】 犬へのホリスティックケアについて

1. ホリスティックケアについて
 2. 犬へのハーブ概論（ハーブの歴史・メディカル分野へのハーブ）
 4. ハーブの作用と利点
 5. ハーブの安全性について
- ◎実習：美味しいハーブティーの入れ方（材料費 500 円）

【Lesson2】 犬にやさしい基本のハーブとアロマセラピー

1. 犬の健康に役立つ基本的なハーブ 12 種類の働きと効果
 2. 犬へのハーブの使用法
 3. 内用法（飲む・食べる）と外用法（コンプレス・リンスなど）
 4. 犬への安全なアロマセラピーについて
- ◎実習：愛犬うっ通りのハーブコンプレス（ハーブを使った温湿布）（材料費 500 円）

【Lesson3】 免疫系をサポートするハーブとケア

1. 犬の免疫系について（メカニズム）
 2. 免疫系のトラブル
 3. 免疫系を整えるために役立つハーブ
 4. 予防とケア
 5. 健康維持に役立つハーブとケア
- ◎実習：愛犬のご飯に加えるハーブミックスを作ろう（材料費 800 円）

【Lesson4】 シニア犬のためのハーブとケア

1. シニア犬の体について
 2. シニア期に大切なこと
 3. 起こりがちなトラブル（関節・循環器・肥満・心のケア）
 4. シニア犬に役立つハーブ
 5. 予防とケア
- ◎実習：家庭でできるリラクゼーションマッサージ

【Lesson5】 健康な皮膚のためのハーブとケア

1. 犬の皮膚について（メカニズム）
 2. 皮膚のトラブル
 3. 皮膚の健康に役立つハーブ
 4. 予防とケア
- ◎実習：ナチュラル素材だけで作るレスキュークリーム（材料費 1,800 円）

【Lesson6】 消化器のためのハーブとケア

1. 犬の消化器について（メカニズム）
2. 消化器のトラブル
3. 消化器の健康に役立つハーブ
4. 予防とケア

◎実習：愛犬と一緒に毎日の食事にプラスできるハーブオイル作り（材料費 1,800 円）

【Lesson7】 目と口腔環境の健康維持のためのハーブとケア

1. 目の健康について
2. 目のトラブルの予防とケア
3. 口腔ケアについて
4. 口腔トラブルの予防とケア

◎実習：ハイドロソルを使ったオーラルケアウォーター（材料費 1,800 円）

【Lesson8】 心と身体をケアするハーブの力

1. ヒルトンハーブ社のハーブミックスの説明
2. ケーナインヘルス 11 種類の選び方
3. 心のケアに役立つバッチフラワー
4. レメディの選び方と使い方

◎実習：バッチフラワーの愛犬にぴったりのトリートメントボトル作り（材料費 1,000 円）

